

REGION HESSELBERG



NaturErlebnis-Aktionen in der Region Hesselberg

Verein „GenussErlebnis Kappelbuck e.V.“

WWW.KAPPELBUCK.DE



Genuss Erlebnis
Kappelbuck e.V.





Vielfalt der Region Hesselberg

Unsere Region Hesselberg hat eine Vielfalt an Landschaftselementen zu bieten. Wir laden Sie ein, mit uns den Hesselberg, Streuobstwiesen, Magerrasen, Flusslandschaften, Wälder, Wiesen und Äcker zu entdecken.

Wir haben für Sie ein buntes Programm zusammengestellt, das eine Auswahl an Möglichkeiten bietet, wenn Sie mit Ihrer Schulklasse, Jugend- oder Kindergruppe in unserer Region sind.

Viele Veranstaltungen können Sie direkt vom Jugendhaus des Evang. Bildungszentrums am Hesselberg unternehmen. Aber auch eine Anfahrt oder Wanderung zu den Bauernhöfen in Wassertrüdingen und in der Schalmzmühle, sowie zu den Streuobstwiesen am Kappelbuck lohnen sich auf jeden Fall.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen schon heute einen interessanten Aufenthalt!

Ihr Team
vom Genuss- und NaturErlebnis Kappelbuck e. V.

PS: Bitte wenden Sie sich zur Terminabsprache, bei Kostenanfragen oder sonstigen Anliegen frühzeitig direkt an die jeweilige Referentin oder den jeweiligen Referenten.

**„Streuobstwiesen, Magerrasen,
Flusslandschaften, Wälder, Wiesen
und Äcker – die Vielfalt
der Region Hesselberg entdecken!“**

Wir bedanken uns besonders
für die finanzielle Unterstützung
der Firma N-ERGIE.



Weitere Informationen:



NaturErlebnis Kappelbuck: www.kappelbuck.de



Jugendhaus des EBZ Hesselberg: www.ebz-hesselberg.de



Erlebnis Hesselberg: www.hesselberg.de



Aktionen in der Region Hesselberg

... und morgen pflück ich Löwenzahn ● + ●

Aktionen rund um die Kräuter im Magerrasen am Hesselberg. Dabei werden die Kräuter spielerisch kennen gelernt und z. T. auch verarbeitet. (Beispiele wären: Kräuterbrötchen, Kräuterstockbrot oder Kräuterseife.)

Baumwerkstatt „Holunder“ ● + ●

Der Holunder ist ein alter Begleiter von uns Menschen. Wir schnitzen aus seinem Holz „Holunderpfeifen“ und bereiten aus seinen Blüten Holunderlimonade und Holunderkühle zu.

Baumwerkstatt „Die Hasel“ ●

Im Herbst werden die Früchte am Haselstrauch reif. Sie sind eine gesunde Bereicherung in unserem Speiseplan. Wir bereiten verschiedene Nussrezepte zu und schnitzen kleine Kunstwerke aus Haselstecken.

Baumwerkstatt „Die Linde“ ● + ●

Linden sind Bäume, die wohl uns Menschen am nächsten sind. Ihr Holz ist weich und wird gerne zum Schnitzen verwendet. Wir stellen eine Schale mit Hilfe des Glutbrennens her, fertigen mit Lindenblütenaufguss eine Seife und zeichnen mit selbst hergestellten Kohlestiften.

Das Geheimnis der Berghexe ●

Die Berghexe ist ein Tagfalter, der nur noch an wenigen Standorten vorkommt. Einer dieser Standorte ist der Hesselberg. Wir lernen Lebensweise und Lebensräume der Berghexe kennen, sammeln Berghexenschätze in einer Schatzkiste und malen mit Erdfarben unsere eigene Berghexe.

Detektiv „Spürnase“ sucht Spuren ●

Am Hesselberg gibt es Millionen von Spuren – wer Augen dafür hat. Wir suchen Spuren von großen und kleinen Tieren und gehen mit einem Pflanzenlogbuch auf die Suche nach Besonderheiten in der Natur. Am Schluss legen wir selber eine Fährte. Der Spaß kommt nicht zu kurz und Streuobstwiesen-Apfelsaft vertreibt den Durst der eifrigen „Spürnasen“.



Hesselberg – eine „dufte“ Sache ●

Wir machen eine Duftreise über den Hesselberg und lernen dabei verschiedene Pflanzen mit ihren Düften kennen. Anschließend stellen wir unser eigenes Parfum her und genießen ein duftendes Getränk.

Kräuterküche am Lagerfeuer ●

So manches schmackhafte Kräutlein wächst direkt am Wegesrand. Was manche Unkraut nennen, sind meist gesunde Wildkräuter, die wir zu einer leckeren Mahlzeit zubereiten können. Am Lagerfeuer werden sie zu besonderen Köstlichkeiten.

Kräuterwerkstatt: „Gänseblümchen“ ●

Von Groß und Klein geliebt, fast das ganze Jahr blühend, erfreut uns das Gänseblümchen. Wir basteln, spielen, rätseln und schmausen rund um diese heilsame Pflanze. Zum Abschluss stellt sich noch jedes Kind eine Medizin für die Hausapotheke her.

Landartprojekt: Fantastische Kunstwerke in der Natur ●

Wir bauen und gestalten Kunstwerke mit den Farben und Materialien, die die Natur uns schenkt. Dabei kann die Seele baumeln und wachsen.

Landartprojekt: Spiele in der Natur ●

Spielen ist mehr als Zeitvertreib: „Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“ (Friedrich Schiller). Wir sammeln Naturmaterialien und gestalten Spiele, die wir dann gleich ausprobieren können.

Mit dem König des Weges über den Hesselberg wandern ● + ●

Die Sippschaft der Wegeriche begegnet uns überall dort, wo wir zu Fuß unterwegs sind. Sie wachen über die Wege und stehen genau da, wo wir sie brauchen. Wir wollen bei diesem Termin geheime Wege am Hesselberg entdecken, die drei Wegerichbrüder kennenlernen, ein Spitzwegerichöl ansetzen, Spaß haben und uns mit „grünen Schuhsohlen“ stärken.



Mit der Becherlupe ins Reich der Minimonster ● + ●

Ausgerüstet mit einem Forscherkoffer entdecken wir Kleinlebewesen im Wald und auf den Magerrasen am Hesselberg und erforschen gleichzeitig ihre Lebensräume.

Mit Ronja Räubertochter durch den Zauberwald am Hesselberg ●

Geheimnisvoll und wunderschön – so ist der Zauberwald am Hesselberg. Wir schleichen durch den Wald, hören Vogelkonzerte, begegnen Bäumen und lernen sie näher kennen und sind gespannt, welche Spuren wir entdecken.

Naturexperimente ●

Wir beschäftigen uns mit Naturphänomenen, mit denen du deine Freunde zum Staunen bringen kannst: Minifeuerwerk, Knallerbsenwecker, Wettervorhersage und einiges mehr.

Naturolympiade auf dem Hesselberg ●

Mit Naturerlebnisspielen, Wettkämpfen, kreativen Ideen und einer kleinen Kletterei bewegen wir uns spielend über den Hesselberg. Zum Schluss gibt's noch eine kleine Verköstigung am Feuer.

Red Bull war gestern – wir machen unseren eigenen Energiedrink ●

Wir nutzen die Kraft der Wildkräuter und -früchte und stellen daraus Energiedrinks und einen Powerriegel her.

Rund und g'sund – der Apfel aus der Streuobstwiese ● + ●

Wir sammeln Äpfel in den Streuobstwiesen am Hesselberg und machen daraus Apfelsaft. Wir lernen die Unterschiede im Geschmack und Verwendung der Äpfel kennen und genießen Apfelköstlichkeiten am Lagerfeuer.

Sagen und Legenden am Hesselberg ● + ●

Wir machen uns auf die Suche nach dem legendären Hesselbergschatz, klettern durch alte Burggräben, begegnen den weißen Jungfrauen, die uns Hinweise geben können und bergen die Schatzkiste des schwarzen Konrad.



Schnitzwerkstatt „Äste, Stecken und Zweige“



Mit Taschenmesser und schönen Holzfundstücken schnitzen wir unsere eigenen Kunstwerke. (Schnitzmesser können gestellt werden.)

„Steinzeit“ am Hesselberg

Wir machen eine Wanderung durch Jahrtausende Erdgeschichte. Entdecken dabei verschiedene Steine des Juraalters und bewegen Steine mit der Kraft unserer Kreativität.

Streuobstwiesenmobile

Wir sammeln Äste und kleines Material und gestalten es zu einem schönen Mobile. Zuhause könnt ihr es aufhängen und im Laufe des Jahres weiter wachsen lassen.

„Tischlein deck dich“

Ein kulinarischer Streifzug durch die Welt der Märchen. Vielleicht findet auch ihr ein „Tischlein deck dich“ in den Wäldern und Wiesen am Hesselberg?

„Von einem der auszog, das Fürchten zu lernen“

Trauen wir uns wie die schöne Wasa Lisa durch die Dunkelheit zu wandern auf der Suche nach der Hexe Baba Yaga? Mutige Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren sind gefragt, wenn die Märchenerzählerin an verwunschenen Orten des Hesselbergs Märchenfiguren zum Leben erweckt ...

Werkeln, Spielen, Gewinnen

Habt ihr schon mal eigene Mikadostäbe geschnitzt, oder mit selbstgefertigten Würfeln gewonnen? Heute stellt ihr aus verschiedenen Naturmaterialien eure eigenen Spiele her. Natürlich werden die Spiele dann gleich ausprobiert und jeder gewinnt hoffentlich auch mal.

WICHTIG: Alle Veranstaltungen finden im Freien statt und können wetterbedingt kurzfristig abgesagt werden. Achten Sie trotzdem auf witterungsentsprechende Kleidung und Schuhwerk.



Zwei-Tages-Angebot für Teamerlebnis

Teamtour „Schnitzeljagd“ ● + ●

Bei dieser Teamtour werden die verhaltensbiologischen Grundlagen des gemeinsamen Handelns auf heitere und unterhaltsame Weise erlebt. So nebenbei erfahren die Jugendlichen viel über die Prinzipien des gemeinsamen Handelns. Ohne Kritik, ohne negative Emotionen und ohne „Grenzerfahrungen“. In einem zweitägigen Workshop üben die Jugendlichen ihre Rolle in der Gruppe wahrzunehmen, zu reflektieren und neue Wege im Miteinander der Gruppe zu beschreiten. Der Spaß steht im Vordergrund!

Am Beginn dieses Workshops steht eine Schnitzeljagd über den Hesselberg. Bereits bestehende Cliques, Seilschaften, Freund- und Gegnerschaften nivellieren wir dadurch und nehmen so von vornherein der Entstehung von „giftigem“ Wettbewerb den Wind aus den Segeln. Verlauf und Aufgaben der Schnitzeljagd sind auf Bilderkarten dokumentiert.

Die eigentliche Schwierigkeit ist die, dass jede Gruppe die Bilderkarten der jeweils anderen Gruppe hat und nicht die Bilder des eigenen Weges. Beide Gruppen erhalten je ein Funkgerät und müssen nun einander Bild für Bild Aufgaben- und Wegbeschreibungen übermitteln, um den eigenen Weg zu finden und die eigenen Aufgaben lösen zu können. Die Gruppen stehen zueinander im Wettbewerb aber keine kann gewinnen ohne die Unterstützung der anderen.

Während der gesamten Schnitzeljagd werden die beiden Gruppen von einem Coach begleitet, der auch ihr „unterwegs sein“ auf einem Videofilm festhält. Mit Humor, der weitaus förderlicher ist als negative Emotionen, wird im Anschluss an die Schnitzeljagd eine Analyse von der Gruppe selbst vorgenommen.



Angebote für Menschen mit (und ohne) Behinderung

Früchte und Farben ●

Die Farbpalette von Mutter Natur ist mannigfaltig. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach „Farblecksen“: rote Hagebutten, blaue Schlehen, ... und sammeln Herbstfrüchte. Das bewusste Wahrnehmen mit allen Sinnen und der achtsame Umgang mit der Natur stehen im Vordergrund. In Gemeinschaft entsteht anschließend ein kreatives Werkstück, das zuhause im Alltag an den Hesselberg erinnern wird. Dazwischen gibt es einen bee(ä)renstarken Imbiss mit Brotaufstrichen und Hesselberger Apfelsaft.

Sandkerzen und Sandkarten ●

In den Tiefen des Hesselbergs gibt es die Gesteinsschicht „Eisensandstein“. Wir gestalten gemeinsam eine Sandlandschaft im „Kleinen“. Damit kreieren wir Sandkerzen und zaubern wunderschöne Sandkarten. Jedes Stück ist ein Unikat und wird mit jahreszeitlichen Blättern und Blüten verziert, die wir vorher gesammelt haben.

Von der Wiese in der Topf ●

Wir lernen essbare Früchte des Hesselberges kennen und sammeln sie. Je nach Jahreszeit kann mit den Teilnehmern Wacholderbutter oder Löwenzahnblütengelee hergestellt werden (je nach Jahreszeit auch andere Angebote möglich).

WIR LASSEN IHRE
GESCHÄFTS-IDEE
AUFBLÜHEN

ECKARTSWEILER 21
91578 LEUTERSHAUSEN
FON (0 98 68) 93 54 7
WWW.CE-ARTWORK.DE





Bauernhof-Erlebnis am Fuße des Hesselberges

Mit der Kuh per Du: Besuch auf dem Bauernhof

Bei einem Besuch auf unserem Hof kann das Leben und Arbeiten auf einem Bauernhof hautnah erlebt werden. Selber Kälber tränken und Kühe füttern, dabei die Tiere beobachten und die Herkunft unserer Lebensmittel erforschen.

Sie können aus unseren erlebnisorientierten Angeboten unter folgenden Themen wählen:

- „Vom Futter zur Butter“
- „Vom Getreide zum Müsli“
- „Der Energie auf der Spur“

Im Rahmen des Programms „Erlebnis Bauernhof“ ist der Besuch für die 3. und 4. Klasse kostenlos.

Bauernhof Familie Maurer
Dinkelsbühler Str. 27
91717 Wassertrüdingen
Tel. 0 98 32 / 72 43
E-Mail: werner.maurer1@freenet.de



Käse selber machen: Besuch in der Schmalzmühle

Wir laden Sie ein, mit uns Käse zu machen. Unter Anleitung dürfen Sie selbst in 5-Liter-Töpfen Milch zu Käse verarbeiten. Da wird gerührt, geschnitten und abgeschöpft und es ist mit Sicherheit eine interessante und humorvolle Angelegenheit.

Eine kleine Kostprobe unseres Käses gehört natürlich auch dazu. Zum Schluss können Sie noch einen Blick in die Käserei oder in den Stall werfen.

Erlebnisbauernhof Schmalzmühle
91740 Röckingen
Tel. 0 98 32 / 74 33
E-Mail: koenig@schmalzmuehle.de
Internet: www.schmalzmuehle.de



Referentinnen und Referenten

● **Katja Breitling**, Märchenerzählerin,
Märchenwerkstätte Süd, Wiesenweg 5, 91722 Mörsach,
Tel. 0 98 31 / 88 47 187, maerchenwirken@web.de

● **Hannelore Gebhardt**, Naturerlebnispädagogin,
Trainerin für koop. Abenteuerspiele, Human- und Prozess-
coach (Streitberg), Am Bins buck 10, 91742 Röckingen,
Tel. 0 98 32 / 65 816, huk.gebhardt@t-online.de

● **Brigitte Huber**, Naturerlebnis- und Heilpädagogin,
Wittelshofener Str. 27, 91725 Ehingen,
Tel. 0 98 35 / 97 77 57, brigitte.huber@forheim.de

● **Hannelore Mack**, Kräuterfrau,
St.-Ulrich-Ring 9, 91550 Dinkelsbühl,
Tel. 0 98 51 / 55 13 75, hannelore.mack@gmx.de

● **Ruth Maurer**, Erlebnisbäuerin und Hauswirtschafts-
meisterin, Dinkelsbühler Str. 27, 91717 Wassertrüdingen,
Tel. 0 98 32 / 72 43, werner.maurer1@freenet.de

● **Corinna Schmidt**
Human- und Prozesscoach (Streitberg)

Fritz König, Landwirt und Erlebnisbauer,
Schmalzmühle, 91740 Röckingen,
Tel. 0 98 32 / 74 33, koenig@schmalzmuehle.de